

Le Semeur

【ル スメール】＝種をまく人
【教育相談】の種をまく人でありたい
こどもの心に【愛の種】をまきたい
自分の心に【ゆとりの種】をまきたい

日本学校教育相談学会山梨県支部 会報
発行 2019年度 No. 3月28日
発行者 山梨県支部事務局
発行所 事務局 アトリエ「レイ」
住所 甲府市国母 4-21-6

平成30年度 第7回研修会の概要

平成31年2月23日(土)午後2時から、韮崎市民交流センター「ニコリ」にて第7回研修会を実施しました。今回はガイダンスカウンセラーの藤原祐喜先生より、構成的グループエンカウターの実際を通して、人間関係づくりの基礎・基本についてご講義をいただきました。

12名の参加者があり、エンカウターのアイスブレイク、エクササイズ、シャアリングを体験しました。終始笑いが絶えない楽しい中にも、人間関係づくりの肝が凝縮された研修会でした。

1 研修会テーマ

『構成的グループエンカウター～人間関係づくり～』

講師 ガイダンスカウンセラー 藤原祐喜

2 研修会内容

(1)心理教育プログラムについて(実践事例を含む)

(2)リレーションづくり

○アイスブレイクとしてのジャンケン

①デシデシジャンケン ②アドジャン ③カレーライスジャンケン

○集団の発達に着目

①指が動くかな(ペア) ②クマが来た(グループ) ③人間知恵の輪(全員)

○捉え方の違いに気づく

①心象スケッチ ②森のシェルター

(3)ルールづくり



3 参加者の感想(アンケートより)

- ・エンカウターを実際にやってみることで、指導するポイントを理解できました。またSGEとSSTの違いについて、疑問をもっていました。違いを理解でき良かったです。エンカウターはといえも楽しかったです。ありがとうございました。
- ・久しぶりにSGEにふれました。楽しかったです。感情交流は、いつでもどこでもできるので、取り入れていきたいと思いました。先生方は、「技」としていくつかのエクササイズを身につけておくと学級経営、児童生徒理解に役立つのではないかと思います。

- 人間関係を深めるエクササイズその他、学級集団づくりについても多くのヒントを示していただいた。楽しい時間を過ごすことができ、有意義であった。
- 体験を通して、実践の細やかな注意点や事例を教えていただき、実践につなげていきたいと思いました。
- 構成的エンカウンターとして、リレーションづくりが参考になった。アイスブレイク、エクササイズ、シェアリングの流れを学び、体験を通して理解できて良かった。3つのジャンケンが印象的で、活用してみようと思います。
- まさしく人間関係づくりのエッセンスのつまった楽しく有意義な研修会でした。ありがとうございました。
- エンカウンターを久々に先生方行い、とても楽しかった。児童だけでなく、先生方、保護者のも行っていけたらと思う。私も勉強したい。
- 地域の中で育てている子どもの遊びをとり入れた構成的グループエンカウンター、素晴らしい取り組みです。
- とっても楽しく学ばせていただきました。体験することで理解が深まりました。ありがとうございました。講師の藤原先生のクラスの生徒さん方は、幸せだなと思いました。
- とっても楽しく学べました。
- 子どもになったつもりで夢中になって楽しむことができました。同じ話題で笑ったり、笑顔になれる活動っていいなあ、とあらためて実感することができました。学校において、人間関係づくりは仕組んでいく必要があることだと思います。そのための引き出しを増やすことができました。時間があったら、もっともっと学んでみたいです。藤原先生楽しく、またわかりやすく教えていただきありがとうございました。

4 参加者からの要望

- 来年度の研修内容について虐待・いじめへの対応、精神医療の基礎、傾聴訓練。
- 脳科学について。

○今後の予定

○学校教育相談基礎講座

山梨県支部では、学校教育相談基礎講座として、来年度7回の研修会を計画しています。将来、学校カウンセラーの資格を取得したい方、基礎的な知識や手法を身に付け、生徒指導や学級経営に生かしたい方などは是非ご参加ください。受講料は必要ありません。詳しいことについては、日本学校教育相談学会山梨県支部のHPをご覧ください。

○入会申し込みについて

当学会への入会資格は数年前に全て撤廃され、興味のある方ならどなたでも入会できるようになりました。研修会の様子を見たい方は、研修会当日直接おいていただくか、事務局の佐藤までご連絡ください。

(文責 早川誠子)