

Le Semeur

【ル スメール】＝種をまく人
「教育相談」の種をまく人でありたい
こどもの心に「愛の種」をまきたい
自分の心に「ゆとりの種」をまきたい

日本学校教育村団学会山梨県支部 会報
発行 2019年度 No.1 6月3日
発行者 山梨県支部事務局
発行所 北杜市長坂町中丸 4333-16

令和元年度 第1回研修会の概要

1 研修会テーマ

「応用行動分析の理論と実際～困っている子どもをどう支援するか」

講師 山梨大学准教授 松下 浩之先生

2 研修会内容

(1) ABAとはなにか

- ・行動分析学によって明らかとなった行動原理を人間に応用し、社会的に重要な行動の改善をめざす。
- ・「行動」に注目して、人と環境との相互作用から、行動する理由を分析、予測する
「行動の原因を分析するだけでは意味がない！」→「いま、ここ」の行動や習慣を変える
- ・よいことが起きると行動は増える

(2) 事例における具体的な支援

- ・ASDの子どもの授業参加促進のための支援
- ・ASDの子どもを含めた通常学級全体への支援
- ・ASD特徴のある子どもの授業を中断させる発言を減少させるための支援

(3) 困っている子どもを支援するために

- ・何に対して、誰が困っているのか
- ・特に小学生は、困っていることに気づいていない場合もある
- ・子どもの将来の姿を見据え、困り感を明確に記述する。
- ・軽度知的障害やASDの子どもは、失敗経験や否定的経験が多く自己肯定感が低くなりがち
- ・自己肯定感の先へ→自己有用感に裏付けられた自尊感情が大事

ABAのキホンのキ

どんな状況で (Antecedents)

どんな行動をして (Behavior)

どんな結果があったのか (Consequences)

行動の多くは生まれた後に「学習」したものの客観的に見えることを材料に考える
よい結果が起きると次も同じ行動をしやすくなる
よい結果が起きないと次はその行動をしにくくなる

3 参加者の感想（アンケートより抜粋・要約）

- ・多忙化などの中でABAを実施する余裕がない学校が多いと思います。
- ・応用行動分析について事例を使って学ぶことができました。学校現場で活かしていきたいと思う、
- ・具体的な手法を聞くことができよかったです。
- ・ご褒美では根本は変わらず、いずれご褒美がなくなればストップしてしまうと思うので。あまり好きでなはいませんが（支援が必要な子にとっては大きなきっかけとなるので、その子の特性に合わせてやってよいと思います。）今、自分のクラスにいる支援の子は4月「俺の友達は〇〇だけだ」と言い張って、ほかの友達には攻撃的だったので朝の会に来たらハンコをついて一か月達成したら友達からのメッセージカードとほめ褒めシャワーのプレゼントというように、人のぬくもりを感じるプレゼントにしてみました。その子が喜んで頑張る反面。周りの子供たちのその子への無関心な姿もよく見えてきました。人と人とのつながりは支援が必要な子と限らず、多くの子供たちにとって課題だとしみじみ感じる今日この頃です。ちょっとずれてしまった感想ですみません・・・いろいろ考えることができました。ありがとうございました。
- ・「ありがとう」を言えたらご褒美ではなく「ありがとう」が最終的なご褒美な気がしましたが。
- ・大変詳しくお話をいただいた。
- ・ABAがよくわかった。ゴール、何のために行うかだいたいぶすっきりした。
- ・現在担任しているクラスの子供たちの顔を思いう我部ながら聞かせていただきました。子供たちの適切な行動を増やすための様々な手立てをお聞きでき、とても参考になりました。ありがとうございました。
- ・応用行動分析の理論について、わかっていたようでよくわかっていなかったところが今回よくわかりました。ありがとうございました。
- ・ABAについて学ぶことができる良い機会となりました。事例を踏まえての内容でしたのでABAの活用の仕方がよく理解できました。ありがとうございました。
- ・ご褒美で子どもを「操作する」という印象がかつてはあったが、今回の研修でその子どもの主体性が最大限に尊重されるという点「パーソンセンタード」と表現された点は大変印象深かった。自己肯定感の先にある自己有用感こそアドラー心理学で追求される「共同体感覚」に通ずると感じた。

4 参加者からの要望

- ・外部講師の研修会をもう少し増やしてほしい。

5 次回のお知らせ

日時 令和元年7月6日（土）14：00～16：30

場所 ニコリ

内容 「不登校支援の実際」～共同体感覚の育成を通しての不登校事例の改善

講師 公認心理士 北杜市立泉小学校教諭 佐藤 丈

※会員の皆様におかれましては、積極的に研修会に参加していただくと共に、職場のお仲間を誘うなど、教育相談の種をまく活動をよろしく申し上げます。