

# Le Semeur

【ルスメール】＝種をまく人  
【教育相談】の種をまく人でありたい  
こどもの心に【愛の種】をまきたい  
自分の心に【ゆとりの種】をまきたい

日本学校教育相談学会山梨県支部 会報  
発行 2019年度 No.7 3月3日  
発行者 山梨県支部事務局  
住所 北杜市長坂町中丸4333-16

## 令和元年度 第7回研修会の概要

令和2年2月22日(土)午後2時から、韮崎市民交流センター「ニコリ」にて第7回研修会（北関東ブロック研修会を兼ねる）を実施しました。今回は山梨大学准教授・田中健史朗先生をお招きして、効果的なカウンセリングについてご講義をいただきました。

### 1 研修会テーマ

『カウンセリングで大切なこと  
～治療契約と共感的対話～』  
講師 山梨大学准教授 田中健史朗先生



### 2 研修会内容

- 1 カウンセリングの効果
- 2 カウンセリングの効果に影響を与える要因
  - ①治療目標の合意・共同
  - ②共感
  - ③治療同盟
  - ④肯定的配慮
  - ⑤治療者 in 自然場面
  - ⑥自己一致・純粋性
  - ⑦治療者 in RTCs
  - ⑧文化的適応性
  - ⑨クライアントの期待
- 3 治療目標の合意とその効果
  - ①相談者にあった援助が提供できる
    - －相談者のニーズとずれた支援は効果が薄い
    - －相談者のニーズを見立てることは難しい
  - ②相談者の認知バイアスを活用できる
    - －認知バイアスにより心理的影響を受ける
    - －認知バイアスにより行動の変化がある
- 4 問題行動の背景
  - ・同じような「問題行動」が起こったとしても、その背景は十人十色
  - ・背景ごとに効果的な援助方法は異なる
  - ・背景にあった援助を行わなければ、その効果は薄いものになってしまう



### 3 参加者の感想（アンケートより） \*11名参加

- ・あらためて心理学の大切さと面白さを感じることができた。学校での授業、相談等に活かせることが沢山あった。具体的にどう活かすかは教員の工夫にかかってくると感じた。

- 相談者にあった援助が出来ることが重要であることが理解できました。共感的対話について、映像を使って説明していただき、理解が深まりました。(相談者の妥当性を検証する。)
- 受容と共感だけでカウンセリング的なアプローチをしてきたように思うが、もっと支援に踏み込んでいいのかなと思いました。あくまでも相談者の立場にたつて、どんなことを相談したいのか、しっかり聞いていきたいと思いました。かなり柔軟に相談者に対峙している気もしますが・・・。
- とても重要な視点を提示していただきました。時々動画を入れていただき、説得力がありました。もっと議論したかったです。
- 基本的な内容であると同時に、最も奥深く重要な内容で、とても新鮮でした。まだまだ分からないことだらけの自分に気付くことができました。
- 学校現場の中でも様々な課題や悩みを抱えた子どもたちと関わり、個別に話すことがたくさんあります。これまでも共感を大切に接してきたように思います。相談者とコミュニケーションをとりながら「合意」をとって話をしていきたいと改めて感じました。ありがとうございました。
- 治療目的の合意、協同、共感について、心理学的見地からお話をきいた。見立てと相談者のニーズを一致させることは大切だと改めて思った。
- 具体的にイメージでき、行動として動くことができると感じました。ありがとうございました。
- 相談者の話を聴く、傾聴する、受容、共感するということについて、あらためて考える機会になりました。相談者や自分自身の負担軽減という意味でも、治療目的の合意は重要だと感じました。おもしろい動画やワークで、理解を深めることができましたし、自分自身にも認知のバイアスがかなりあることにも気づき、今後の相談活動に活かしたいと思います。是非また田中先生のお話をお聞きしたいです。

#### 4 参加者からの要望

- 相談機関、学校等、教育相談に関わる実践を持ち寄り、お互いに研修できる機会があると良い。田中先生に、再度講義をお願いしたい。
- 梨大や英和大学の先生にも講師を頼んでいった方が、会員が増えていくと思います。

##### ○学校教育相談基礎講座

山梨県支部では、学校教育相談基礎講座として、来年度7回の研修会を計画しています。将来、学校カウンセラーの資格を取得したい方、基礎的な知識や手法を身に付け、生徒指導や学級経営に生かしたい方などは是非ご参加ください。受講料は必要ありません。詳しいことについては、日本学校教育相談学会山梨県支部のHPをご覧ください。

##### ○入会申し込みについて

当学会への入会資格は数年前に全て撤廃され、興味のある方ならどなたでも入会できるようになりました。研修会の様子を見たい方は、研修会当日直接おいでいただくか、事務局の佐藤までご連絡ください。

(文責 早川誠子)