

# Le Semeur

〔ル スメール〕 = 種をまく人

【教育相談】の種をまく人でありたい

子どもの心に【愛の種】をまきたい

自分の心に【ゆとりの種】をまきたい

日本学校教育相談学会山梨県支部 会報

発行 令和2年度No. 7 2月24日

発行者 山梨県支部事務局

北杜市長坂町中丸 43333-16

## 令和3年度 第7回研修会の概要

今年度最後の研修会を2月20日県立青少年センターで行いました。会員以外にも2人の参加者があり、有意義な研修が行われました。

### 1 研修会テーマ

## 学級経営に生かす教育相談

講師 吉田中学校 教頭 藤原祐喜先生  
(カウンセラー)



### 2 講義の概要

- (1) 4月から3月までの1年間の学級経営のポイントについて
- (2) 学級経営を充実させるための留意点や手法について
- (3) 教育相談的な手法の有効性について (根拠: エビデンス)

本来は、構成的グループエンカウンター(仮称)の演習を中心とした研修が特徴の藤原先生ですが、コロナ禍のため、やむを得ず講義を中心とした研修となりました。藤原先生には、今までの実践を中心に話をしていただきましたが、いずれも理論に裏付けられた実践で聴いていても頷くことばかりでした。学級経営と教科指導は、同じくらい大切であり、児童生徒の成長に欠かせないこと。1年間で、児童・生徒が劇的に変容するものではないが、繰り返し実践することで必ず成果が表れること。指導者のぶれない対応が必要なことなど多くのことを学ぶことができました。認知行動療法に基づく自己メンタルトレーニングも、大変興味深い内容でした。

ZOOMによる研修も想定していましたが、やはり、実際に話を聞いて、目で見て、その場で感じることの大事さを改めて認識しました。

### 3 参加者の感想

- 様々な生徒・児童がいる中で、今後どのように交わっていくと良いか、具体的に学ぶことができました。とても勉強になりました。
- 理論に裏付けされた実践をお聞きすることができ、良かったです。私も自分の思いを子どもに語り、方向性を定めた学級経営をしているつもりですが、合意形成をとっていないところもあったと反省しています。今後を生かしていきたいです。

○「セルフカウンセリング」自分を責めない、すべての責任を感じない！ 気持ちが楽になりました。ON OFF を切り替えて人生を楽しみたいと思いました。このような学習会に参加できて「私は、ツイている。」と感じました。

○わかりやすく丁寧にまとめられていてとても良かったです。「へー」「なるほど」って思うことがたくさんありました。少しずつですが、自分が実践していることもあって間違っていなかったと安心できました。セルフカウンセリングを実践してみたいです。

○久しぶりに勉強（教育現場の中で行うカウンセリング）をした気がします。原点に戻る事の大切さを学んだ気がしました。感情も練習で作っていけるという面白さを学びました

○藤原先生の熱い語りが響きました。いろいろなネタを聞いて良かったです。やってみたいと思いました。

○藤原先生の引き出しの多さ、たくさんの理論と実践の実例を示していただき、腑に落ちました。

○藤原先生が学んできたことを具体的な実践や例を通して話していただき、大変興味深かった。科学的根拠を示していただき、納得できた。

○藤原先生の話聞いて納得できることがたくさんありました。その根拠も示していただきました。根拠が明確だと児童にも説明できます。理由付けをすると納得するからです。

○児童・生徒と合意形成をするとやらせられ感はないと思いました。身につけさせたいことは、児童に言い続けることが大切ということを学ぶことができました。



## お知らせ

### 令和3年度 山梨県支部総会及び第1回研修会の予定について

日時：6月5日（土）13：30 総会、14：00 第1回研修会

会場：山梨県立青少年センター（甲府市川田町517）

内容：不登校への対応（予定）

### 日本学校教育相談学会 第33回総会・研究大会（兵庫大会）について

令和3年7月30日（金）～8月1日（日） 詳細は後日本部から案内が届きます。

### ガイダンスカウンセラーの活動について

文部科学省の「スクールカウンセラー等活用事業に関する Q&A」において、必要な資格の「⑤都道府県または指定都市が上記の者と同等以上の知識および経験を有する者」の例示としてガイダンスカウンセラーという名称が明示されました。これを受け、スクールカウンセリング推進協議会（JICA）では、都道府県教育委員会にガイダンスカウンセラーの任用を要請する文書を送付しました。今後、ガイダンスカウンセラーの有資格者氏名（名簿掲載承諾者）を都道府県教育委員会に送付することになるものと思います。